

中台灣高階運動物理治療人才培訓課程簡章

- 一、 指導單位：台中市政府運動局
- 二、 主辦單位：亞洲大學物理治療學系
社團法人台中市物理治療師公會
- 三、 協辦單位：亞洲大學體育室
社團法人臺灣運動物理治療學會
台中臻理物理治療所
- 四、 贊助單位：財團法人搭理舖慈善基金會
- 五、 課程介紹：

中台灣高階運動物理治療人才培訓課程將帶來一系列專業臨床決策判斷與實務操作技術課程，報名培訓課程四場講座課程並皆完成培訓者，本單位會將額外頒發「中台灣高階運動物理治療人才培訓課程」完課證明。首先，培訓課程第一場次主講人為王興國理事長、王舜平主任和陳彥志主任，課程主題將針對運動傷害的診斷、治療與預防策略，並從醫學影像解析、臨床決策到運動員康復的實務經驗，全方位提升專業人員的知識與技能。王興國理事長是台灣運動物理治療學會的理事長，在醫學影像上有著深厚的教學經驗，課程內容將介紹運動物理治療師在運動傷害醫學影像上判讀的關鍵作用，讓與會者掌握影像診斷的基本概念，並學習如何將其應用於臨床實務中。王舜平和陳彥志兩位主任骨科及運動醫學專長醫師將從醫師的角度，分別分享上肢運動傷害臨床決策與處置和足踝關節運動傷害臨床決策與處置，幫助專業人員做出更有效的治療決策，確保運動員能夠快速康復並安全回到運動場上。

培訓課程第二場次主講人為張曉昀教授，課程主題將針對軟組織運動傷害與臨床軟組織治療手法進行實作教學。張曉昀教授在運動保健領域擁有豐富的教學與研究經驗，專精於運動傷害的預防與治療。張教授將深入解析常見的軟組織運動傷害，並探討臨床評估方法與各肢段的軟組織處置策略，讓學員能夠在實作中掌握這些技術的要領，提升臨床應用能力。

培訓課程第三場次主講人為劉奕辰治療師，劉奕辰治療為動作實驗室創辦人，在人體運動動作評估與處置上有著豐富的臨床經驗。課程主題將專為運動物理治療師設計，旨在提升學員在運動員受傷後，協助其安全且有效地重返運動場的能力。課程內容涵蓋運動回歸的決策過程、風險管理、以及生物、心理和社會因素的考量。透過案例分析、實務操作與討論，學員將能了解運動回歸的連續性，並學習如何制定個人化的復健計畫。課程也將探討運動員在不同階段的需求，以及如何運用實證醫學來輔助

臨床決策。完成本課程後，學員將能夠運用不同的理學與功能性測試，評估運動員的準備程度，協助他們重返賽場。

培訓課程第四場次主講人為蔡永裕主任、陳佳琳老師和李茵老師，蔡永裕主任為臻理物理治療所創辦人，擁有美國諾瓦東南大學物理治療博士學位，並曾任澄清綜合醫院復健治療部主任，在運動物理治療領域深耕多年。蔡主任將與陳佳琳老師和李茵老師共同介紹”張力式貼紮法（tension taping technique）”，利用 rigid tape 和彈性貼布產生正張力，來調整關節，增加關節活動度的貼法。對於運動傷害預防與治療中，有著正面積極之效果。本次課程將透過實作與練習，讓運動物理治療師能針對不同關節部位之運動傷害透過生物力學分析，有效地使用”張力式貼紮法，支援運動員的表現與復原。

六、上課時間與上課地點：

第一場次：

(1) 上課時間：114 年 06 月 07 日(星期六)，09:00~:15:00。

(2) 上課地點：亞洲大學演講廳 M001（台中市霧峰區柳豐路 500 號）。



第二~四場次：

(1) 上課時間：第二場次 114 年 06 月 08(星期日)、第三場次 114 年 07 月 12(星期六)、第四場次 114 年 07 月 13 日(星期日)，每日 09:00~:17:00。

(2) 上課地點：亞洲大學物理治療系專業教室 V114（台中市霧峰區柳豐路 500 號）。



七、師資介紹

王興國 理事長

- 美國東南諾瓦大學 學士後物理治療臨床博士
- 英國雪菲爾大學 競技醫學暨運動科學研究所 博碩士
- 國立清華大學 生物醫學研究所 碩士
- 現任社團法人臺灣運動物理治療學會 第四屆理事長
- 現任臺灣大學物理治療學系教授
- 現任臺大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師
- 曾任台北市立體育學院球類競技系兼任教師
- 曾任中華民國大專體總運動醫學會兼任執行秘書
- 曾任法國瓦丁尼茲國家訓練中心運動傷害研究計畫成員
- 曾任英國國家男子排球兼任隨隊物理治療師

陳彥志 主任

- 現任光田綜合醫院運動醫學科主任
- 現任光田綜合醫院骨科部主治醫師
- 現任高雄長庚醫院骨科系主治醫師曾任光田綜合醫院/台北榮民總醫院骨科部聯合訓練住院醫師暨總醫師
- 曾任高雄長庚醫院骨科部臨床研究員

王舜平 主任

- 現任臺中榮民總醫院骨折創傷科主任
- 現任臺中榮民總醫院骨科部手足骨外科主任
- 現任中華民國教育部部定副教授
- 現任台灣足踝關節醫學會理事
- 具有多項美國西北大學紀念醫院骨科研習、美國 Mercy Medical Center 足踝中心研習、美國骨科醫學會 人工踝關節置換課程、國際臨床骨密學會(ISCN) 認證等相關研習認證

張曉昀教授

- 現任國立體育大學運動保健學系教授
- 台灣運動物理治療學會理事
- 曾任中山醫學大學附設醫院復健治療部物理治療科物理治療師
- 曾任中山醫學大學物理治療學系副教授、系主任

- 曾任台灣運動生物力學學會秘書長
- 曾任社團法人台中市物理治療師公會理事長
- 曾任國立台灣體育運動大學富邦公牛棒球和台啤棒球隊以及台中市東山高中女子排球隊特約物理治療師、112 年 U18 中華棒球隊隨隊物理治療師、111 年全國大專院校運動會醫護組組長

劉奕辰治療師

- 現任動作實驗室創辦人
- 曾任台灣動作專家協會秘書長
- 曾任 Setan Hall Universit 助理教授

蔡永裕主任

- 現任臻理物理治療所創辦人
- 現任亞洲大學物理治療學系教授級專業人員、中國醫藥大學臨床副教授、中山醫學大學臨床副教授、陽明大學臨床副教授
- 現任臺灣衛福部醫院評鑑委員
- 現任臺中澄清醫院院長室顧問暨主任治療師
- 現任臺灣物理治療學會骨科專家認證召集人、華裔骨科學會骨科康復委員會副主任委員、澳洲 Vasyli Medical 足踝醫學亞太區顧問、學善物理治療體系總顧問
- 曾任澄清綜合醫院醫學教育研究部主任、澄清綜合醫院復健治療部主任、臺大醫學院物理治療臨床專家、美國芝加哥 Resurrection Medical Center 臨床專家
- 曾任臺灣奧運醫療小組委員、臺灣職業棒球聯盟醫療顧問
- 曾任臺灣物理治療師公會全聯會理事長

陳佳琳老師

- 現任弘光科技大學物理治療學系助理教授
- 現任運動物理治療學會理事
- 曾任慈惠醫護管理專科學校講師
- 曾任臺灣師範大學特聘物理治療師、澄清綜合醫院物理治療師、華濟醫院物理治療師
- 曾任仁友醫院物理治療技術主任

李茵老師

- 現任亞洲大學物理治療學系講師
- 現任 YMCA 體適能證照種籽教官
- 曾任亞洲盃匹克球錦標賽醫療站負責人
- 曾任台灣體育大學體操代表隊隨隊物理治療師、台中市女生足球隊隨隊物理治療師、資訊盃馬拉松駐點物理治療師、中華民國運動舞蹈文化協會顧問

八、 課程內容：

1. 第一場次：114 年 6 月 7 日，09:00~:15:00。

時間	主題	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	開場與來賓致詞	
09:00-10:20	運動物理治療師所需要了解的醫學影像	王興國教授
10:20-10:30	QA	
10:30-11:00	休息時間	
11:00-12:20	上肢運動傷害臨床決策與處置	陳彥志主任
12:20-12:30	QA	
12:30-13:30	午休時間	
13:30-14:50	足踝關節運動傷害臨床決策與處置	王舜平主任
14:50-15:00	QA	
15:00	活動結束	

2. 第二場次：114 年 6 月 8 日，09:00~:17:00。

時間	主題	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	來賓致詞	
09:00-10:20	軟組織運動傷害介紹	張曉昀教授
10:20-10:30	QA	
10:30-11:00	休息時間	
11:00-12:20	軟組織治療手法：軀幹	張曉昀教授
12:20-12:30	QA	
12:30-13:30	午休時間	
13:30-14:50	軟組織治療手法：下肢	張曉昀教授
14:50-15:00	QA	
15:00-15:30	休息時間	
15:30-16:50	軟組織治療手法：上肢	張曉昀教授
16:50-17:00	QA	
17:00	活動結束	

3. 第三場次：114 年 07 月 12 日，09:00~:17:00。

時間	主題	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	來賓致詞	
09:00-10:20	運動回歸的決策架構	劉奕辰治療師
10:20-10:30	QA	
10:30-11:00	休息時間	
11:00-12:20	回場準備的相關評估	劉奕辰治療師
12:20-12:30	QA	
12:30-13:30	午休時間	
13:30-14:50	常見運動傷害與回場實務(1)	劉奕辰治療師
14:50-15:00	QA	
15:00-15:30	休息時間	
15:30-16:50	常見運動傷害與回場實務(2)	劉奕辰治療師
16:50-17:00	QA	
17:00	活動結束	

4. 第四場次：114 年 07 月 13 日，09:00~:17:00。

時間	主題	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	來賓致詞	
09:00-10:20	張力式貼紮法與臨床應用： 肩關節	蔡永裕主任 陳佳琳老師
10:20-10:30	QA	
10:30-11:00	休息時間	
11:00-12:20	張力式貼紮法與臨床應用： 肘腕關節	蔡永裕主任 陳佳琳老師
12:20-12:30	QA	
12:30-13:30	午休時間	
13:30-14:50	張力式貼紮法與臨床應用： 髖、膝關節	蔡永裕主任 李茵老師
14:50-15:00	QA	
15:00-15:30	休息時間	
15:30-16:50	張力式貼紮法與臨床應用： 足踝關節	蔡永裕主任 李茵老師
16:50-17:00	QA	
17:00	活動結束	

九、學分：物理治療師繼續教育學分(申請中)。

十、培訓課程認證證書：報名培訓課程四場講座課程並皆完成培訓者，本單位會將額外頒發「中台灣高階運動物理治療人才培訓課程」完課證明。

十一、報名人數、資格與費用：

1. 招募人數

- (1)第一場次 6/7(六)：招募人數 100 人
- (2)第二場次 6/8(日)：招募人數 40 人
- (3)第三場次 7/12(六)：招募人數 40 人
- (4)第四場次 7/13(日)：招募人數 40 人

2. 招募資格與費用：

**台中市、雲林縣、彰化縣及南投縣等物理治療師公會會員、運動物理治療學會會員身分報名之費用：

僅報名一個場次 1000 元

共報名兩個場次 1800 元

共報名三個場次 2400 元

共報名四個場次 2800 元

**其他物理治療師公會會員、其他專業人員報名之費用：

僅報名一個場次 2000 元

共報名兩個場次 3600 元

共報名三個場次 4800 元

共報名四個場次 5600 元

十二、報名期間：自即日開放報名至 114 年 06 月 01 日止

*114 年 06 月 02 日於下方報名網址公告正取名單。

十三、報名網址：<https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&code=41&Id=56>

十四、匯款方式：國泰世華銀行水湳分行 銀行代號：013 帳號：233035000393

十五、注意事項：

1. 本單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利，請依電子郵件通知為主。
2. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (1) 於上課日前 14 天以前提出退費申請者，扣除手續費(30 元)與處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。(已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額)。
 - (2) 於上課日前 7 至 13 天提出退費申請者，扣除手續費(30 元)與處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。(已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額)。
 - (3) 於上課日前 6 天提出退費申請者，恕無法退費。

十六、交通指引

1. 高鐵台中站到亞洲大學
搭乘高鐵至台中烏日站，由一樓大廳層 6 號出口方向轉搭乘中台灣客運 151 路公車(請注意往亞洲大學/往市區為不同月台)至亞洲大學安藤館站下車即可。
2. 台中火車站到本校
搭乘台鐵至台中站，由舊站出口步行至對面台灣大道與綠川東街路口，轉搭乘台中客運 201 號或 108 號公車到亞洲大學站下車；或由東站(復興路)出口搭乘總達客運 6322 號公車到亞洲大學安藤館站下車，約 40 分鐘即可抵達。
3. 自行開車：高速公路
經國道一號(中山高速公路)：
經國道一號轉國道三號南下草屯方向，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 鄉道右轉即可到達。

經國道三號(福爾摩沙高速公路)：

經國道三號，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。

經國道六號：

經「國道六號」往台中方向，接中二高往北，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。